

## **Arvoisat valtuutetut, virkamiehet ja muut kuulijat**

Maaseudulla asuvien ikäihmisten on vaikea päästä uimahalliin pitkien välimatkojen, puutteellisen joukkoliikenteen tai oman auton käytöstä luopumisen vuoksi. Uinti ja vesiliikunta ovat nivelistävällisiä liikuntamuotoja, jotka ylläpitävät ikääntyneiden lihaskuntoa, ehkäisevät kaatumistapaturmia ja hyvä fyysinen kunto auttaa ikäihmistä asumaan omassa maaseutukodissaan mahdollisimman pitkään ilman raskaita kotihoidon palveluita.

Yhteinen kuljetus tarjoaa myös tärkeän sosiaalisen kontaktin ja ehkäisee maaseudun yksinäisyyttä. Uimahallireissu voi olla ainoa viikon kohokohta ja sosiaalinen tapahtuma. Ryhmässä liikkuminen ja saunakeskustelut muiden ikäihmisten kanssa virkistävät mieltä, ehkäisevät masennusta ja pitävät yllä arjen rytmiä.

Ennaltaehkäisevään liikuntaan ja saavutettavuuteen sijoittaminen säästää pitkällä aikavälillä kunnan ja hyvinvointialueen sosiaali- ja terveydenhuollon menoja (kuten kotihoito- ja laitoshoitokustannuksia).

Säännöllinen vesiliikunta auttaa hallitsemaan tyypin 2 diabetesta, verenpainetautia ja sydänsairauksia, mikä vähentää lääkärikäyntien tarvetta.

Yksi uimahallikyytiin sijoitettu euro voi säästää moninkertaisesti rahaa, jos sen avulla vältetään lonkkaleikkaus tai siirtyminen tehostetun palveluasumisen piiriin.

Meillä Vesikansassa on paljon ikääntynyttä väestöä jotka eivät pääse nauttimaan meidän hienosta korjatusta Hollolan uimahallista eikä meillä ole tarjota varsinkaan Paimelan alueella kahta jumppakerhoa, mitkä olivat ennen Palveluverkon supistuessa Paimelan koululla.

Olisi kohtuullista ja yhdenvertaista saada meidän ihanille virkeille ikäihmisille kerran viikossa kyyti oman kunnan uimahalliin, mikä auttaisi näkemään ja ennalta ehkäisemään mahdollisesti lisää palvelujenkin tarvetta kotiin.

### **Aloite:**

**Tarjotaan Vesikansan ikäihmisille maksuton kuljetus uimahallille ja takaisin kerran viikossa.**

**Minna Nieminen**

**Kansallinen Kokoomus**

**Hollola 8.6.2026**